

Meditation

ein kulturhistorischer Überblick

Stationen

Dôgen: Samadhi-Lehrrede

1244 uZ

Indien: Yoga

>1200 vuZ

China: Chan

8.-13. Jh uZ

Judentum Christentum Islam

Quellen (in der Reihenfolge ihrer Nutzung)

- Bielefeldt, Carl (2006): „Shôbogenshō, chapter 66, Zanmai o Zanmai - The King of Samadhis Samadhi - Translation“, in: *Dharma Eye*, Nr. 18, Sept. 2006, 25–27.
- Buswell, Robert und Donald Lopez (Hg., 2014): *Princeton Dictionary of Buddhism*, Princeton University Press.
- Crangle, Edward Fitzpatrick (1994): *The origin and development of early Indian contemplative practices*, Wiesbaden: Harrassowitz, Studies in oriental religions, Bd. 29. Zugleich: Diss, University of Queensland. Seiten 267–274. Im Netz (teilweise) verfügbar unter https://books.google.de/books?id=HOzdclxJy2sC&printsec=frontcover&hl=de&source=gbs_ViewAPI&redir_esc=y#v=onepage&q&f=false (11.4.2018)
- Schlütter, Morten (2008): *How Zen Became Zen: The Dispute Over Enlightenment and the Formation of Chan Buddhism in Song-Dynasty China*, University of Hawaii Press.
- Heine, Steven (2007): „A Critical Survey of Works on Zen since Yampolsky“, in: *Philosophy East and West*, Jg. 57, Nr. 4: 577–592. Im Netz verfügbar über JSTOR, www.jstor.org/stable/20109432.

Dôgen: Lehrrede 1244 uZ

Titel:

三昧王三昧 *jp.* zanmai ô zanmai *Sanskrit* samadhi-raja-samadhi

三 drei(fach)

昧 dunkel (noch nicht hell)

王 könig(lich)

Zitate von berühmten „Patriarchen“ als Legitimation:

- (1) 大智度論 *chin.* Fassung einer berühmten Lehrrede von Nagarjuna (Indien, 2. Jh.vuZ)
über die „Vervollkommnung der Weisheit“ (*Sanskrit* „prajnaparamita“)
- (2) Mönch Tiantong Rujing 天童女淨 (1163–1228, Dôgens Lehrer in China)

Indien: Yoga

Sanskrit योग yoga

jp. 修行 shugyô/yuga

translations:

„bond“, „restraint“,

and by extension „spiritual discipline“ (PrincetonDicBuddh)

Meditative Übungen werden schon in vedischen Texten erörtert, die vor 1100 vuz entstanden sein müssen, also lange vor dem historischen Erscheinen des Gautama Buddha. Zum Beispiel in der Sammlung von Hymnen und Versen *Rigveda* (Sanskrit: ऋग्वेद ṛgveda, ṛc „praise, shine“; veda „knowledge“) (ausführlich dazu Crangle 1994).

China: Chan

Buddhismus <—> Daoismus

„The problem was, as it confronted Chan ideology, that since sentient beings are intrinsically enlightened, it is only the deluded and dualistic mind that sees a difference between enlightenment and delusion. So what is someone who aspires to enlightenment to do? This usually unspoken issue had created a kind of fecund tension running through Chan (...)

It should be noted that a study such as the present one is focused on aspects of Buddhism that especially concerned the elite.“

(Schlütter 2008: 4f.; s.a. Heine 2007)

Meditation in Europa ?

Judentum: Kabbala

Islam: Sufi

Mystik

Christentum: ?

Zusammenfassung

1. In Indien gab es Meditation lange vor dem Buddhismus.
2. In China und Japan ist Meditation ein rein buddhistisches Konzept.
3. In den monotheistischen Religionen des vorderen Orients gibt es mystische Tendenzen. Aber es gibt keine Philosophie der Meditation, welche dem Hinduismus oder dem Buddhismus vergleichbar wäre.